



..... は市営バスの路線です。  
**TICKET** は「湯めぐりチケット」を販売している施設です。

# 妙高高原温泉郷マップ

**TICKET**  
 湯めぐりチケット  
 購入可能 10施設

- A 杉野沢観光協会: 0255-86-6000
  - B 池の平温泉観光協会: 0255-86-2871
  - C 新赤倉観光協会: 0255-87-2700
  - D 赤倉温泉観光協会: 0255-87-2165
  - E 妙高市観光協会: 0255-86-3911
  - F 妙高温泉観光協会(高橋旅館): 0255-86-2014
  - G 休暇村妙高: 0255-82-3168
  - H 登美屋旅館(関温泉): 0255-82-2319
  - I ホテル花文(燕温泉): 0255-82-3136
- ※ チケットは【あらい道の駅くびきの情報館: 0255-70-1021】でも購入可能です。

## 湯めぐり加盟施設一覧

No.	旅館名	ご入浴可能な時間・留意点	事前予約	電話番号	No.	旅館名	ご入浴可能な時間・留意点	事前予約	電話番号
1	アパリゾート上越妙高(金泉の湯)ホテル本館	8:00~10:00/12:00~17:00 受付は午前9:00、午後16:00まで(週末、混雑時はお断りする場合あり) ※貸タオル別途。ご利用は11/15まで	不要	0255-82-4111	14	癒し温泉の宿 遠間旅館	15:30~20:30 当日お電話ください。GW、お盆、満室時等、ご利用いただけない場合もございます。	要	0255-87-2028
2	休暇村 妙高	13:00~17:00 日により営業時間が変わる場合もございます。	不要	0255-82-3168	15	清風荘	13:00~17:00	要	0255-87-2332
3	癒しの湯宿 朝日屋	10:00~19:00 混雑時はお断りする場合がございます。	不要	0255-82-3139	16	お宿ふるや	15:00~18:00 混雑時はお断りする場合がございます。GW、お盆は利用不可	不要	0255-87-2102
4	やすらぎの宿 小松屋	10:00~16:00	不要	0255-82-3100	17	赤倉セントラルホテル	10:00~20:00 混雑時は時間を調整いただく場合があります(16:00~18:00注意)。	不要	0255-87-3311
5	登美屋旅館	8:00~19:00	不要	0255-82-2319	18	高原ホテル対山	13:00~20:00	不要	0255-87-2065
6	中村屋旅館	9:00~19:00 野天風呂「業師の湯」は4月下旬より11月上旬までのご利用となります。	不要	0255-82-2308	19	ホテル太閤	13:00~21:00 休館日は利用不可。	不要	0255-70-4195
7	ホテル花文	11:00~17:00	不要	0255-82-3136	20	赤倉ユアーズイン	9:00~22:00 事前に予約をお願いします。	要	0255-87-2427
8	ホテル岩戸屋	12:00~21:00 午前中入浴希望の場合お問合せください。	不要	0255-82-3133	21	ランドマーク 妙高高原	10:00~22:00 湯めぐりチケットでの館内利用は1時間まで。他のパック料金への変更は不可。メンテナンス休館あり。事前にご確認ください。	不要	0255-86-5130
9	大野天風呂 滝の湯	9:00~17:00 毎週木曜日は清掃のため16時まで	不要	0255-87-2958	22	ホテル アルペンブリック	15:00~19:00 メンテナンスの為、利用不可日あり 営業日 要確認	不要	0255-86-3180
10	春秋の宿 大丸	12:00~20:00	不要	0255-87-3000	23	KKR妙高高原 白樺荘	14:00~18:00 不定休あり 事前にお問い合わせください。	不要	0255-86-2113
11	赤倉ワイホテル	15:00~20:00 混雑時はお断りする場合がございます 予約は不要ですが、事前に入浴可能かどうかお問い合わせください。	不要	0255-87-3100	24	市営日帰り入浴施設 妙高高原 ふれあい会館	8:30~21:00 毎週木曜日休館	不要	0255-86-4620
12	まつや旅館	15:00~17:00/18:00~20:00 少人数向けです。混雑時はお断りする場合があります。	不要	0255-87-2045	25	妙高・山里の湯宿 香風館	12:00~17:00 混雑時はお断りする場合がございます	不要	0255-86-2046
13	赤倉荘	13:00~20:00 混雑時、貸切日はお断りする場合がございます。	不要	0255-87-2043	26	高橋旅館 ゆきつばき	16:00~20:00 混雑時はお断りする場合がございます	不要	0255-86-2014

※混雑時はお断りする場合がございます。※メンテナンス、休業日、貸切団体が入っている場合はご連絡いただくことがあります。※繁忙期は予めお電話で確認することをおすすめいたします。