苗名滝マップ

紅葉の見頃は
例年 10 月中旬
～下旬

長野県との県境、関川にかかる落差 55m の苗名滝。柱状節理の玄武岩壁から水しぶきを上げて落ち込むさまは迫力満点で、「日本の滝百選」にも選ばれている。とくに雪解け水が流れ込む春は水量も増し、いっそう見応えがある。
近づくにつれ地響きがするため地震滝とも呼ばれる。真夏でも周囲はひんやりと涼しいので、納涼スポットとして散策にぴったり。

いもり池からの妙高山

駐車場から苗名滝まで
片道徒歩１５分

２個目の吊り橋(苗名滝目の前)

階段２ヶ所あります

遊歩道入口

１個目の吊り橋

トイレ

大型バス　11 台
普通車　100 台

駐車場
(無料)

カフェグラン

苗名滝苑
0255-86-6536

至　笹ヶ峰

県道 39 号

至　杉ノ原スキー場

杉野沢温泉センター
「苗名の湯」

杉野沢温泉

分岐にある案内看板
間違えないようにご注意
ください！

いもり池

ﾗﾝﾄﾞﾏｰｸ
温泉かふぇ

県道 399 号

池の平温泉

県道 280 号

ふれあい会館

地震滝橋

水辺の広場Ｐ

県道 39 号

関川

妙高高原 IC

至　黒姫高原

至　長野

上信越自動車道

至　上越

Ｒ１８

杉野沢入口

妙高高原 IC

遊歩道
道路

【お問い合わせ】
妙高高原観光案内所　TEL　0255-86-3911　9 時～19 時