

1,200円で3軒の温泉が楽しめるお得なチケット!

期間:平成29年
4月22日(土)~
12月10日(日)

妙高高原 温泉郷 湯めぐり チケットのご案内



赤倉温泉

【泉質】
カルシウム・ナトリウム・
マグネシウム・硫酸塩・炭酸水素塩泉
【効能】
切り傷、火傷、慢性皮膚病、
動脈硬化、美肌づくりなど。

新赤倉温泉

【泉質】
カルシウム・ナトリウム・マグネシウム・硫酸塩・
炭酸水素塩泉
【効能】
切り傷、火傷、慢性皮膚病、
動脈硬化、美肌づくりなど。

池の平温泉

【泉質】
弱アルカリ性単純温泉
【効能】
神経痛、筋肉痛、関節痛、運動麻痺、
くじき、うちみ、痔、冷え性など。
弱アルカリ性の特徴として美肌効果あり。

杉野沢温泉

(※現在、利用できる施設がございません)
【泉質】
ナトリウム・カルシウム・
マグネシウム・炭酸水素塩・塩化物泉
【効能】
切り傷、火傷、慢性皮膚病、虚弱児童、
慢性婦人病、美肌づくりなど。

妙高温泉

【泉質】
弱アルカリ性単純温泉
【効能】
神経痛、筋肉痛、関節痛、運動麻痺、
くじき、うちみ、痔、冷え性など。
弱アルカリ性の特徴として美肌効果あり。

関温泉

【泉質】
ナトリウム・塩化物・
炭酸水素塩泉
【効能】
切り傷、火傷、慢性皮膚病、虚弱児童、
慢性婦人病、美肌づくりなど。

燕温泉

【泉質】
含硫黄・カルシウム・ナトリウム・
マグネシウム・炭酸水素塩・硫酸塩・塩化物泉
【効能】
肝臓病、高血圧症、切り傷、火傷、慢性皮膚病、
動脈硬化、糖尿病、美肌づくりなど。

アパリゾート上越妙高 金泉の湯

【泉質】
低張性・アルカリ性・単純硫黄冷鉱泉
【効能】
疲労回復、冷え性、五十肩、慢性消化器病、
慢性皮膚病、慢性婦人病、美肌効果など

湯めぐりの心得

湯めぐりは、弱い泉質から 強い泉質へ移っていくべし

急に強い泉質の温泉に入るとその刺激に肌が負けてしまうことがあります。まずは肌に優しい温泉から始めて、徐々に刺激が強い温泉に移っていきましょう。

例)単純温泉→塩化物泉→硫酸塩泉・炭酸水素塩泉→硫黄泉→酸性泉

刺激の強い温泉に入った後は 優しい温泉で仕上げるべし

刺激が強い温泉成分を肌に付着したままにしておくと、肌が負けてしまうことがあります。刺激が強い温泉の後には、「仕上げ湯」として刺激が弱い温泉か、自分の肌が負けない程度の温泉に入るとよいでしょう。

ご購入お問い合わせは

妙高市観光協会
〒949-2106 新潟県妙高市大字田口291番地1

Tel.0255-86-3911

裏面に購入可能施設
案内があります。